



PRESSEMELDUNG

AWO-Familienbildung: Fit durch den Frühling mit ZUMBA

Die AWO- Familienbildung startet nach den Osterferien mit neuen Kursen.

Beim **ZUMBA** (29.04.-24.06.2014/ 18:00-19:00 Uhr im IMZ, Paulstraße 4) haben Tänzer und Ungeübte Spaß an der Bewegung nach lateinamerikanischen Rhythmen. Der Kurs wird zum Aktionspreis von 36,- € angeboten. Interessierte können kostenlos am 15. und 22.04.2014 an einem Schnuppertermin teilnehmen.

Im **Strickkurs**, der in Kooperation mit dem Städtischen Familienzentrum Auf der Hardt angeboten wird, wird gezeigt, wie Mützen, Schals oder Socken kreativ hergestellt werden.

Hierzu findet ein kostenloser Infotermin am 28.04.14 (10:00-11:00 Uhr) im Familienzentrum Auf der Hardt statt.

Weitere Infos und Anmeldung in der AWO-Geschäftsstelle Bottrop,
Tel. 02041 / 70949-23.

Bottrop / Gelsenkirchen, 11.04.2014