AWO Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen

Tel.: 02041 7094925 Bottrop Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen menueservice-awo@apetito.de

können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Ihr Menüservice mit Herz



Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben

der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €



= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Menü-Service AWO Gelsenkirchen Bestellschein

Kalenderwoche: 42

Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49 €	4 9,99 €	5 10,19 €	6 9,29 €	Dessert 0,79 €							D)essert	Kuchen
angebot		Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln GGI.M.Me.La.S.Sn	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilien- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G.G.I.M.Me.la.S.Sn	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La} 1508 Rote Bete Salat	Mo		<u>:</u>		:		<u> </u>		Ö.
14.10.	₩ 4086	● 4751	kartottein sistematical 4124	€ ● 4548	& 4523			14.10.							: :	6
Di	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,5,5n	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse in	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La 1504	Di	E3	:···:	::···:		E			Ö
15.10.	¾ % % № • • • • • • • • • •	cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	G,G1,Fi,M,Me,La	& ∰ 0 L 4552	3,M,Me,La,S,Sn	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Weißkrautsalat 3. D810011	15.10.	i ii	ii	ii	ii	i i	i		8
Mi	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,6,61,EI,MMe,La	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel- Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1511	Mi	:	:····:		·····	::	::	::	Ö
16.10.	Mettbällchen vom Schwein ^{3,G,G,E,M,M,e,La,S}	und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,la,S	∠ L 4524	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se 4508	und Spiralnudeln G,G1,Ei	% □ L 4146	gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing ELM,Me,La D810004	16.10.		ii	ii	ii	ii i		::	6
Do	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}	Wildlachsfilet in Joghurt- Zitronensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Apfel-Bananenmus 3. 1557	Do	E	E'''1						Ö
17.10.	№ • 4445	Julienne-Gemüse und Petersilienkartoffeln Fi,M,Me,La	G,G1,Ei,M,Me,La,S	& ¾	20,G,G1,M,Me,La,S		Rohkostsalat mit Joghurt- Dressing Fi,M,Me,La D810006	17.10.	i ii	ii	ii	ii	ii i.	i		
Fr	Panierte Alaska- Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 1510	Fr	::	·····:	::	: :	::	::	::	Ö
18.10.	Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	# □ L 4610	&	¾	Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gurkensalat 3, D810008	18.10.	ii	ii	ii	ii	:!		::	
Sa*	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M.Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem M.Me,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell"	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1509	Sa*	81113	ETTE						Ö
19.10.	€ § 4539	Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,FI,M,Me,La	"naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	№ □ 4630	und Langkornreis	gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing D810005	19.10.	ii	LI	ii		ŧ	!		&
So*	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La} 1507	So*		····:	····:		::	·····	: <u>:</u>	Ö
20.10.	und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4210	Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,6,61,M,Me,La X • L 4770	Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S 4562	G,G1,Ei,M,Me,La,S	% ● L 4227	gem. Hanseatensalat mit American-Dressing D810003	20.10.	ii	ii				i		6
	ochenenden und Feiertagen berechi Sie im Laufe der Woche noch kurzfrist	•	,70 € pro Menü. An nicht bundesei	nheitlichen Feiertagen wird dieser	Zuschlag nur in den jeweiligen Bu	ndesländern, in denen ein Feiertag	j ist, berechnet.	Ku	inden-Nr	·			Tel.	.		

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathcal{E} = vegetarisch \mathcal{E} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{E} = ohne Laktose It. Rezeptur \mathcal{E} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g

Straße, Hausnr.

Wohnort

= enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

= Menüs mit Informationen für Diabetiker

(zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kalenderwoche: 43

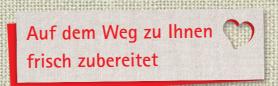
Dessert Kuchen Salat Anzahl Menü Mo **6** 21.10. (B) 22.10. **6** 23.10. Do 6 24.10. **6** 25.10. Sa (B) 26.10. B: **6** 27.10.

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service AWO Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop

Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen Tel.: 02041 7094925 Bottrop

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchenmenueservice-awo@apetito.de





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen oder QR-Code scannen



				2000	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		
Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49€	4 9,99€	5 10,19 €	6 9,29€	Dessert 0,79 €
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
Mo 21.10.	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilien-kartoffeln G.G1,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S 4645	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika ^{G,G1}	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn L 4097	Apfelmus 3. 15: Rotkrautsalat D8100
Di 22.10.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S * 4745	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,6,61,M,Me,La,S,Sn	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei}	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,6,61,M,Me,La,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La Bohnensalat D8100
Mi 23.10.	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb 4782	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn L 4053	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,EI,M,Me,La	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me.la,S,Sn	Ouark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La 15 gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing Ei,Sn D8100
Do 24.10.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und GrießnockerIn G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,6,G1,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Kartoffel- Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S 4576	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln GGI.FI.MMe.la	Luftige Schokoladenmoussemit Soße Sb,M,Me,La 15 Feldsalat mit Balsamico- Dressing D8100
Fr 25.10.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln GGI,FI,MMe,La,Sn	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S & • L 4683	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln G,G1,M,Me,La 15 gem. Blattsalat mit Joghur Dressing Ei,M,Me,La
Sa* 26.10.	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G.G.I.M.Me,La,S L 4747	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G.G.I.G.3.M.Me.La.S	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,5,5n	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung G,G1,EI,M,Me,La	Milchcreme mit Waldbeere auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1! Karottensalat 3,
So*	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M.Me.La,5n	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta- Tortellini in Käsesoße mit Spinat	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti GGI,MMe,La,S	Panna cotta mit Himbeerso auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 15 gem. Gärtnerinsalat _{Ei,Sn}

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Anderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$ = Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20= mit Alkohol &= vegetarisch #= ohne Gluten It. Rezeptur *= ohne Laktose It. Rezeptur *= ohne 定 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen

Tel.: 02041 7094925 Bottrop Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz





Menü-Service AWO Gelsenkirchen Bestellschein

Kalenderwoche: 44

Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49 €	4 9,99€	5 10,19 €	6 9,29 €	Dessert 0,79 €						Dessert	Kuchen
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 € Menü	1	2	3	4	5 6	Salat	Anzahl
Mo	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln	Schlemmerschnitte "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ^S	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^s	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit GG1,M,Me,La 1507				·····			Ö
28.10.	G,G1,M,Me,La,S	und Rahmkartoffeln GGI,FI,MMe,La 4426	6	G,G1,Ei,M,Me 2		& §	Gurkensalat D810008 28.10.	:i	::	::	::	::	.:	6
Di	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La}	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La 1509							Ö
29.10.	3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S \$\times\$ \$\times\$ 4578	4255	& ● ι 4513	G,G1,M,Me,La	8 × □ • 4144	● L 4744	Rotkrautsalat D810012							
Mi	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M.Me.La.Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La gem. Hanseatensalat mit				······································			Ŏ.
30.10.	& 4509	G,G1,Ei,M,Me,La,S	/V U =	~ 70 0 -	₩ 4002	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	American-Dressing D810003 30.10.			$ \bot $				6
Do*	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch- Rahmsoße mit Suppengemüse,	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La 1503							J.
Reformationstag 31.10.	dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4224	× ◆ 4784	und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn L 4474	& ● L 4545	mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4018	€ • 4580	Balsamico-Dressing D810005 Reformationstog 31.10.							
Fr*	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill- Gemüse (aus nachhaltiger	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße,	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut	Rhabarbermus 3. 1553	::::::::::::::::::::::::::::::::::::::		::	:····:	:···: :···		Ö
Allerheiligen O1.11.	Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}	und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 3 4320	0	dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4599	und Petersilien- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	und Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S	gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing Ei,Sn D810001 Allerheiligen O1.11.	ii i	ii	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ii	ii i	.:	(W)::
Sa*	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn}	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn}	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Mohrengemüse	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La 1504	:····		E3				Ö
02.11.	4796	Gemüsemischung und Salzkartoffeln GGI,Fi,MMe,La,S,Sn)	Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S	1	und Stampfkartoffeln 20,6,61,Ei,M,Me,La,S	Rote Bete Salat D810010 02.11.	ii		ii	ii	ii i	d III	(H)
So*	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell"	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1511	·····:			·····	::		Ö
03.11.	mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S 2	Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4151	und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La 4570	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	und Kartoffel-Senf- Stampf ^{G,G1,G2,M,Me,La,Sn}	Weißkrautsalat 3. D810011							4
* An Wo		CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF),70 € pro Menü. An nicht bundesei	COMPLETE VENTAMENTAL COMPANYORS	COLUMN HAND HAND BELLEVILLE OF THE STATE OF		AND						1	

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}\\$

(√6) = B

utterkuchen ^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1}	_
	:<

Kunden-Nr. Name Straße, Hausnr.

Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathcal{U} = vegetarisch \mathcal{U} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{U} = ohne Laktose It. Rezeptur \mathcal{U} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 45

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo				<u>:</u>	<u>:</u>	<u>:</u>	:····: ::	J A
04.11.	::	::	::	::	::	::		
Di								ď
05.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		4
Mi	·····	·····	·····	:····:	:····:	:····:	:: ::	Ö
06.11.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	::	6
Do	t		p	p	p	r		Ö
07.11.		1	1	1	1			(H)
Fr	·····	·····:	·····:	·····:	·····:	·····:	:	Ö
08.11.							:i	4
Sa*	ii	i1	i1	i1	i1	i		Ö
09.11.		II	II	II	II			(H)
So*	·····						::	Ö
10.11.] ii	ii	ii	ii	ii]	::	4

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menü-Service AWO Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen

Tel.: 02041 7094925 Bottrop Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Auf dem Weg zu Ihnen 🌕 frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen oder QR-Code scannen



or acceptable in	www.ihr-menueservice.de/awo-gelse menueservice-awo@apetito.de			THE STATE OF THE S		oder UR-Code scannen	unitari da
∕lenü–	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49 €	4 9,99€	5 10,19€	6 9,29€	Dessert 0,79 €
ngebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
Mo	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{EI,M,Me,La,S}	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry- Soße und Gemüsereis GGI.MMELIA	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott 10,6,61,M,Me,La	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1}	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La} 15 Lauch-Sellerie-Salat
04.11.	4069	∑ □ 4183	ў ● L 4761	Ø ● L 4592	€ 4533	№ ● L 4229	3,2,M,Me,La,S
Di	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,5	mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La 15 Karotten-Mandarinen-Sala
05.11.	* ● 4776	G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	× • L 4297	€ • 4571	¾ % % ⊕ 4641	Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	2,
Mi	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln ^{3,20,}	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M.Me,La,S,Sn	Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La 150 gem. Gärtnerinsalat
06.11.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	1	& 1	G,G1,Fi,M,Me,La		Ei,Sn D8100
Do 07.11.	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La L 4095	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La 4507	bayrisches Weißkohl- Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	Panna cotta mit Himbeerso auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 15 gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing D8100
Fr 08.11.	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer- Erdbeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln FIAMALIASI	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilien- kartoffeln M.Me,La,S,Sn	Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G.G.I.EI,M.Me.La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Apfel-Bananenmus 3. 15 gem. Hanseatensalat mit American-Dressing Ei,Sn D8100
Sa*	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Milchcreme mit Waldbeerd auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1 gem. Blattsalat mit Joghui Dressing
50* 0.11.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf- Stampf Fi.M.Me,La,Sn L 4612	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,6,61,5n	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La Rohkostsalat mit Joghurt- Dressing Ei,M,Me,La D8100

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Anderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M,Me, La}

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20= mit Alkohol &= vegetarisch #= ohne Gluten It. Rezeptur *= ohne Laktose It. Rezeptur *= ohne = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen

Tel.: 02041 7094925 Bottrop Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrischdank Ofen an Bord!

Menü-Service AWO Gelsenkirchen Bestellschein

Kalenderwoche: 46

Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49 €	4 9,99 €	5 10,19 €	6 9,29 €	Dessert 0,79 €						Dess	ert Kuchen
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 € Menü	1 2	2	3 4	4	5	Sal	at Anzahl
Mo	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	***Aktionsmenü*** Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preisel- beersoße mit Rotkohl und Speckklößen 20,6,61,Ei,M,Me,La,S	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,5n	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La 1506 Gurkensalat 3, 11.11.							- A
11.11.	∠	27.11	₩ 4226 Hähnchencurry	足 業 4540 Feine Gemüseauswahl	M 4088 Drei Hackröllchen	4762 Goldgelb gebackener	Panna cotta mit		\perp		4		:	
Di	Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit	Rindergeschnetzeltes in winterlicher Soße dazu Rosenkohl mit Honig und Zwiebeln	"Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu	mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La}	"Balkan–Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln	Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße	Himbeersoße auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 1510							
12.11.	Langkornreis ^{G,G1,Ei,S} 4026	und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn	Gemüse-Reis M.Me,La,Sn	2 4594	G,G1,Ei	G,G1,Ei,M,Me,La	Rotkrautsalat D810012	ii i] [.]			
Mi	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterrane Art"	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit	Rhabarbermus 3. 1553	:····: :··			:	·····:	···.	Ö
13.11.	mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,E,M,Me,La,S	"Hausmacher- Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	2 № 4501	~	* 4668		Feldsalat mit Balsamico- Dressing D810000 13.11.	ii i		!	:		!	
Do	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me,la,S	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La 1507	ETTE ET						
14.11.	\$ 4758	kleine Kartoffelrösti 20,G,G1,M,Me,La,Sn	Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Stampfkartoffeln G.G1,Ei,M,Me,La,S 4554	& 4512	buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing D810001 14.11.	Ed E.] [i.	l i.] [ii i		
Fr	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ^{20,}	Bunter Fischtopf vom Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La 1509			:				Ö
15.11.	Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn 4154	₹ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	& 4587	Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G.G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	€ §	Karottensalat 3. D810009 15.11.				:	ii i.		
Sa*	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La 1503	ti t		; [:				ď
16.11.	Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,S,Sn}	4621	Garnitur 4560	Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn D810002 16.11.			[.]			### ##################################
So*	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und	Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße,	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La 1505							
17.11.	Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S X 5 4189	€ ¾ ¾ 4588	¾	und Salzkartoffeln *** *** *** ** ** ** ** ** *	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas EI,M,Me,La,S D810007		:		:			4
	ochenenden und Feiertagen berecht	nen wir einen Lieferzuschlag von 0,		CONTRACTOR DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE	CONTRACTOR		ist, berechnet.	den-Nr.				Tel.		'

können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 $= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}\\$

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

= Butterkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf}

211	ē		
	þ	•	
	٩٠	•	
	_	•	

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathcal{U} = vegetarisch \mathcal{U} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{U} = ohne Laktose It. Rezeptur \mathcal{U} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Straße, Hausnr. Wohnort

Kalenderwoche: 47

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo							:i	Ŏ
18.11.			ii	ii	ii	ii		&
Di						F 11		Ö
19.11.	ii	id	ii	ii	ii	ii		4
Mi*	·····:	::	::	::	::	·····:	:i	Ö
Buß- und Bettag 20.11.	ii	<u></u>	<u></u>	<u></u> :	· · · · · · ·		::	&
Do	liinii				r.m.	l		Ö
21.11.	11	11	11	11	ii	li		6
Fr	·····:	·····:	·····:	·····:	·····:	·····:	:	Ö
22.11.	::	::	::	::	::	:	:	6
Sa*	ii	h1	tt	ii	i1	hi		Ö
23.11.		1!	ll	ll				©
So*	::	::	::	::	::		:i	Ŏ
Totensonntag 24.11.]	ii	ii	ii	 			4

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

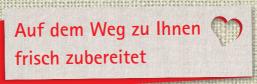
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menü-Service AWO Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen Tel.: 02041 7094925 Bottrop Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

menueservice-awo@apetito.de

www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen oder QR-Code scannen



T Kanasanan in	menueservice-awo@apetito.ue				Halling and the second					
Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49€	4 9,99€	5 10,19 €	6 9,29€	Dessert 0,79 €			
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €			
Мо	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilien-	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La} 1508 Rote Bete Salat			
18.11.	₩ 4086	G,G1,M,Me,La,S,Sn 4751	kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} 4124	E 4548	£ 4523	G,G1,M,Me,La,S,Sn 4790	D810010			
Di	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse in cremiger Soße,	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3.M.Me.LaS.Sn	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La 1504			
19.11.	1	dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	G,G1,Fi,M,Me,La	€ <u>¾</u> 4552	¥ 4767	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	The state of the s			
Mi*	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel- Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1511			
Buß- und Bettag 20.11.	Mettbällchen vom Schwein 3,6,6,1,E,M,McLa,S	und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S \(\sum_{\chi}\)	& 4524	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Spiralnudeln ^{G,G1,Ei} # 4001	å □ 4146	gem. Blattsalat mit Joghurt- Dressing Ei,M,Me,La D810004			
Do	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}	Wildlachsfilet in Joghurt- Zitronensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit	dazu Rote-Bete-Gemüse	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße	Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	Apfel-Bananenmus 3. 1557			
21.11.	* 4445	Julienne-Gemüse und Petersilienkartoffeln Fi,M,Me,La 4404	und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	€ 1 4 6 39	und Salzkartoffeln 20,6,61,M,Me,La,S 4164	€ ¾ 4557	Rohkostsalat mit Joghurt- Dressing Ei,M,Me,La D810006			
Fr	Fischwirtschaft) dazu	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd}			
22.11.	Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S X > 4176	¾ □ 4610	& × 4558	1 4798	Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gurkensalat 3. D810008			
Sa*	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La 1509			
23.11.	6 1 4539	Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schale G,G1,Ei,M,Me,La	№ □ 4630					
So*	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La} 1507			
Totensonntag 24.11.	Speckklößen 20,6,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn X - 4117	4210	und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,6,61,MMe,La	Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S 4562	G,G1,Ei,M,Me,La,S	# 4227	gem. Hanseatensalat mit American-Dressing Ei,Sn D810003			
* An W	The Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.									

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M,Me, La}

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20= mit Alkohol &= vegetarisch #= ohne Gluten It. Rezeptur *= ohne Laktose It. Rezeptur *= ohne = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten - und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat - und BE-Angaben zu.

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen Tel.: 02041 7094925 Bottrop

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz





Menü-Service AWO Gelsenkirchen Bestellschein

Kalenderwoche: 48

11,49 € 10,49€ Dessert 0,79 € 9,99€ 10,19 € 9,29 € 10,69 € Menü-Klassisch und Bekömmlich (mit angebot 1,29 € Salat Herzhafte Menüs Feinschmecker Menüs Vegetarische Menüs **Tagesempfehlung** Kleine Mahlzeit Anzahl Salat Menü Informationen für Diabetiker) Zarte Schweinemedaillons in Grüne-Bohnen-Eintopf Südländische Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" Hausgemachte Rinder-**Apfelmus** Alaska-Seelachsschnitte (aus Gemüse-Nudelpfanne frikadelle in herzhafter nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Champignonsoße mit geschnittenem Rindfleisch S in Sahnesoße Rahmsoße, dazu Erbsen mit Feinschmeckergemüse und "vegetarisch" mit mit Gemüseeinlage. Bratensoße mit 1552 und Fingermöhren Petersilienkartoffeln Tomaten und Paprika dazu Langkornreis Rahmspinat und Rotkrautsalat und Salzkartoffeln G.G1.M.Me.La.S G.G1.M.Me.La.S Petersilienkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn G.G1.Ei.M.Me.La.S.Sn D810012 25.11. (B) 25.11. $X \otimes$ 4419 4190 4549 4780 Schweinegulasch "Jäger Art" Rührei mit Spinat Nudeln in Rahmsoße Feines Hühnerfrikassee Feines Gemüseraqout in Himbeercreme mit Zartes Rindfleisch und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La "Frühlings Art" dazu Erbsen in Soße und mit Lauch und herzhaftem Schinken Sauerrahmsoße in einer klassisch-westfälischen Fruchtsoße mit Langkornreis Kräuterspätzle G,G1,Ei 3,20,G,G1,M,Me,La,S auf Schokokeks G,G1,M,Me,La mit Salzkartoffeln Zwiebelsoße, dazu 1505 G.G1.M.Me.La.S G.G1.M.Me.La.S arüne Bohnen und Bohnensalat Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn D810013 26.11. (B) 26.11. ***** \(\tau \) 4565 4573 × 10 Traditionelle Leberklöße Paniertes Schweineschnitzel Mini-Frikadellen vom Spaghetti in Zarter Rinderbraten Ente "asiatische Art" Quark-Creme Brokkoli-Käsesoße auf herzhaftem Sauerkraut in kräftiger Bratensoße mit mit Maracuja-Soße auf Keks "Jäger Art" in Champignonsoße in pikanter süß-saurer Soße mit Thai Rind und Schwein Blumenkohl in Soße und mit Stampfkartoffeln mit buntem Gemüse mit Frühlingsgemüse und in einer Bratensoße 1503 G.G1.Ei.M.Me.La Petersilienkartoffeln Petersilienkartoffeln mit Rüben-Gemüse. G,G1,Ei,M,Me,La gem. Fitness-Blattsalat mit M,Me,La,S,Sn G.G1.M.Me.La.S dazu Kartoffeln French-Dressing G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn \B 27.11. 27.11. 4598 D810001 4074 Kartoffel-Festtagssuppe mit Rindfleisch Geflügelfrikadellen In Vollmilch Gebackene Filetstücke vom Alaska-Luftige Schokoladenmousse Schweineschnitzel Cordon bleu und GrießnockerIn G,G1,Ei,M,Me,La,S n Soße mit Wirsinggemüse und Gemüse-Reibekuchen gekochter Grießbrei **Seelachs** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Soße Sb,M,Me,La mit buntem Mischgemüse "naturell" Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Do und Kartoffelwürfeln mit einem feinen mit Erdbeer-Apfeldazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse 1506 Kompott 10,G,G1,M,Me,La Gemüsemix und in cremiger Soße und in Käsesoße Feldsalat mit Balsamicoeinem cremigen Dip Stampfkartoffeln Dressing G,G1,Ei,M,Me,La,S G.G1.Fi.M.Me.la D810000 28.11. Y6) 28.11. B × C 4576 4434 4533 Zartes Schweinegeschnetzeltes Spaghetti Bolognese Quarktaler auf Vanillesoße Cremige Erbsensuppe Zwei Rinderfrikadellen Joghurt mit Rhabarbermus Panierter Alaska-Seelachs mit $mit\ Gem\"{u}see in lage\ ^{G, G1, M, Me, La, S}$ auf Kekskrümeln G,G1,M,Me,La mit Hackfleischsoße vom Rind und dazu Ananas-Mango-Kompott in Soße mit buntem Gemüsein Bratensoße Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Schwein G,G1,Ei,S IO.G.G1.Fi.M.Me.la mix, dazu Knöpflemit Apfelrotkohl Fischwirtschaft) dazu 1508 Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S und Kartoffelpüree Romanesco, Blumenkohl gem. Blattsalat mit G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn und Brokkoli in Soße und Joghurt-Dressing **C**: Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 29.11. 29.11. D810004 4590 4163 Zartes Gulasch vom Hirsch Panierte Hähnchen-Happen Feine Gemüsevielfalt mit einer Grünkohleintopf Pfannkuchen Milchcreme mit Waldbeeren Kasselerbraten in Bratensaft mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarberauf Kekskrümeln G,G1,Sb,M,Me,Li (aus Hähnchenbrustfleisch Karottenecke in Knusperpanade, mit geschnittener Mettwurst vom in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Schwein 3,20,5,5n Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Romanesco-Möhren-Gemüse zusammengefügt) mit Erbsen dazu Rotkohl und 1511 Kartoffelklöße und Möhren in Soße und Salzkartoffeln, B Karottensalat à la Hollandaise und G.G1.Fi.M.Me.La dazu eine cremige Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La 6 30.11. 30.11. D810009 * * C 4102 B 4515 4747 4556 Hähnchenoberkeule Rinderbraten in einer **Premium-Menü*** Panierter Alaska-Seelachs Eieromelette auf Senfkrustenbraten Panna cotta mit (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Ratatouille-Gemüse vom Schwein in feiner Soße Senf-Butter-Soße Himbeersoße Rinderroulade gefüllt mit Schweinein Senf-Kräutersoße, dazu auf Keks 3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd dazu Käse-Ricotta-T in herzhafter Soße mit buntem Gemüse fleisch und Beeren in fruchtig dazu Kaisergemüse und 1510 "naturell" und B Kartoffelwürfel ortellini in Käsesoße mit Rübengemüse, kleine Kartoffeln mit herzhafter Soße, dazu gem. Gärtnerinsalat G.G1.Fi.M.Me.La.S.Sn mit Spinat dazu Spätzle Gabelspaghetti Schale M,Me,La,Sn 1. Advent Kaisergemüse und G.G1.Fi.M.Me.la.S G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn G,G1,M,Me,La,S Salzkartoffeln G,G1,Sb,S 01.12. 01.12. 4472 BX D810002 4217 🜋 🚍 🗨 4595 10 4192 * An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

halt	Kunden-Nr.	Tel.	
vorbehalt			
Änderungen	Name		
Ändel	Straße, Hausnr.		
COURS !			

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathscr{U} = vegetarisch \mathscr{Z} = ohne Gluten lt. Rezeptur \mathscr{K} = Ohne Laktose lt. Rezeptur $\mathring{\mathbb{X}}$ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 定 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

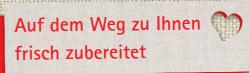
Kalenderwoche: 49

Dessert Kuchen Salat Anzahl Menü Mo **6** 02.12. (B) 03.12. **L** 04.12. Do 6 05.12. B: **6** 06.12. Sa (B) 07.12. So B: 2. Advent **6** 08.12.

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit: Menü-Service AWO Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop Tel.: 0209 4094120 Gelsenkirchen

Tel.: 02041 7094925 Bottrop Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-gelsenkirchen oder QR-Code scannen



	www.ihr-menueservice.de/awo-gelser menueservice-awo@apetito.de	nkirchen				oder UR-Code scannen	and the same of th	
Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49€	4 9,99€	5 10,19 €	6 9,29€	Dessert 0,79 €	
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €	
Mo	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schlemmerschnitte "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,FI,MMe,La	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,EI,M,Me	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis S	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^S	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La 1507 Gurkensalat 3,	
1	X 4282 Käse-Ricotta-Tortelloni in	Sauerbraten "Fränkischer Art"	4275 In Vollmilch	Gefüllte Kartoffeltaschen	* 4030 Deftiges Eisbeinfleisch	Hähnchenfilets	D810008 Cappuccino-Pudding mit	
Di	cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen	in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,6,61,M,Me,La	mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße	auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La}	in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1509 Weißkrautsalat	
02 12	\$,20,0,61,EI,INI,INIE,LB,S	4255	£ 4513	& 4544	8 * × □ 4144	4744	3, D810011	
Mi	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne- Soße, dazu	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La} 1505	
04.12.	£ 4509	Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4159	Gemüse-Reis M.Me,La,Sn	M,Me,La,S	Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	G.G.I.E.M.Mc.La.S.Sn	gem. Hanseatensalat mit American-Dressing Ei,Sn D810003	
Do	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch- Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße ^{G,G1,M,Me,La}	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La 1503 gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing	
05.12.	G,G1,M,Me,La,S 4224		Fi,M,Me,La,S,Sn		G,G1,Ei,M,Me,La,Sn		D810005	
Fr	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill- Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln	Rhabarbermus 3, 1553	
	Kartoffelwürfel ^{Fi}	G,G1,M,Me,La,S	* 4023	G,G1,M,Me,La,S		3,20,G,G1,M,Me,La,S	gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing Ei,Sn D810001	
編 Ca* I	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn}	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln	Schokoladenmousse mit Kirschkompott	
07.12.	4796	G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	1 4644	G,G1,G4,M,Me,La,S	1	20,6,61,Ei,M,Me,La,S	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S D810007	
So*	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell"	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und	***Neu*** Bandnudeln in Bergkäsesoße mit Kürbis, Pfifferlingen	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 1511	
	Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4162	und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4151	und Wirsing G,G1,Ei,M,Me,La L 4563	und Petersilien- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	und Kartoffel-Senf- Stampf ^{G,G1,G2,M,Me,La,Sn}	Feldsalat mit Balsamico- Dressing D810000	
* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet. Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen. Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Aufel Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!								

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur # = ohne Laktose It. Rezeptur # = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 定 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.