

Sommerkurse der AWO-Familienbildung

Nicht nur für Kinder - auch Erwachsene kommen zum Zug

GE. In den Sommerferien bietet die AWO-Familienbildung ein buntes Programm für Kinder und Erwachsene an, sodass die Zeit zuhause kreativ und lebendig gestaltet wird.

Kinder ab vier Jahren haben beim „Tanz-Spaß“ mit Anka Freude an der Bewegung nach Musik und probieren im Ninja-Selbstverteidigungskurs (ab sechs Jahren) einfache

Handgriffe und Verteidigungstechniken aus.

In Elternstart-Kursen können Eltern mit ihrem Baby „Fit mit dem Kinderwagen“ werden oder bei „Singen, Spielen, Spaß“ Fingerspiele, Lieder und Reime erlernen.

Für Erwachsene wird „Zumba“, „Yoga am Morgen“ und „Pilates“ angeboten.

Alle Eltern, die noch kei-

ne Schultüte für ihr Schulkind haben,

können diese im Workshop „Schultüte: selbst genäht“ individuell und liebevoll erstellen.

Nähere Infos zu den Kursen, Zeiten und Kosten gibt es in der AWO-Familienbildung, Telefon 02041 70949-23 oder Telefon 0209 4094-179 sowie auf der Homepage www.awo-gelsenkirchen.de.