

Awo bietet Sommerkurse an

Zeit für Familienbildung

GE. In den Sommerferien bietet die AWO-Familienbildung ein buntes Programm für Kinder und Erwachsene an, so dass die Zeit zuhause kreativ und lebendig gestaltet wird.

Kinder ab vier Jahren haben beim „Tanz-Spaß“ mit Anka Freude an der Bewegung nach Musik und probieren im Nin-

ja-Selbstverteidigungskurs (ab sechs Jahren) einfache Handgriffe und Verteidigungstechniken aus.

In Elternstart-Kursen können Eltern mit ihrem Baby „Fit mit dem Kinderwagen“ werden oder bei „Singen, Spielen, Spaß“ Fingerspiele, Lieder und Reime erlernen. Für

Erwachsene wird „Zumba“, „Yoga am Morgen“ und „Pilates“ angeboten. Eltern, die noch keine Schultüte für ihr Kind haben, können diese im Workshop „Schultüte: selbst genäht“ individuell erstellen.

Nähere Infos Tel. 02041 70949-23 oder www.awo-gelsenkirchen.de.