

## Sommerkurse bei der AWO

**BOTTROP.** In den Sommerferien bietet die AWO-Familienbildung ein buntes Programm für Kinder und Erwachsene an: Kinder ab 4 Jahren haben beim „Tanz-Spaß“ mit Anka Freude an der Bewegung nach Musik und probieren im Ninja-Selbstverteidigungskurs (ab 6 Jahren) einfache Handgriffe und Verteidigungstechniken aus.

In Elternstart-Kursen können Eltern mit ihrem Baby „Fit mit dem Kinderwagen“ werden oder bei „Singen, Spielen, Spaß“ Fingerspiele, Lieder und Reime erlernen. Für Erwachsene wird „Zumba“, „Yoga am Morgen“ und „Pilates“ angeboten. Alle Eltern, die noch keine Schultüte für ihr Schulkind haben, können diese im Workshop „Schultüte: selbst genäht“ individuell und liebevoll erstellen. Nähere Infos gibt es in der AWO-Familienbildung, Tel. 02041 70949-23 oder 0209 4094-179 oder [www.awogelsenkirchen.de](http://www.awogelsenkirchen.de).