



Anmeldung und Auskunft

Andrea Behrendt
Koordination Familientraining
Tel. 0157 365 734 87

Martina Leßmann
Leitung AWO-Familienbildung
Tel. 02041 70949-24
E-Mail martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Gladbecker Str. 22
46236 Bottrop

www.awo-gelsenkirchen.de

Unser Angebot „Familie bilden“

Ein Training vor Ort bedeutet:

Information

Unterstützung

Stressbewältigung

Förderung



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop



Fotos: shutterstock.com

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen
und des Europäischen Sozialfonds

| BertelsmannStiftung



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



bottrop.



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop



Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gerne!

Familie bilden Ein Training vor Ort

Kostenloses Angebot der
AWO Familienbildung



kinderstark
NRW schafft Chancen

Gemeinsamkeit erleben

Wir bieten Ihnen ein Familien-Training vor Ort an, in dem wir Sie und Ihre Familie zu wichtigen Themen informieren und Sie im Familienalltag unterstützen wollen.

Die drei Bausteine des Trainings:

Fragen zur
Erziehung

Zeit für mich
Thema
Selbstfürsorge

Kinder
fördern



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

Ziele des Trainings

- Alle Familienmitglieder fühlen sich wohl und leben gerne zusammen.
- Ein wertschätzender Umgang miteinander findet statt.
- Die Familie ist ein Ort, in dem sich jeder individuell entwickeln kann.
- Probleme werden gelöst.



So funktioniert das Training:

Eine erfahrene Kursleitung der AWO-Familienbildung besucht Sie **zehn Mal** zu Hause und bespricht mit Ihnen **wichtige Themen des Familienalltags**, wie zum Beispiel:

- Wie kann ich Grenzen setzen?
Welche Rituale sind wichtig?
- Wie gehe ich mit Problemen in der Familie um?
Was kann ich tun, wenn ich selbst gestresst bin?
- Was essen meine Kinder gerne?
Welche Lebensmittel sind gesund und kostengünstig?
Welche Spiel- und Fördermöglichkeiten gibt es?
Wie viel Medienkonsum ist sinnvoll und gut?
Welches Spielzeug ist richtig?

Wir gehen natürlich auf Ihre individuelle und persönliche Familiensituation ein.



Die Trainer*innen

Verschiedene erfahrene Fachkräfte der AWO-Familienbildung, (z.B. Sozial- und Diplom-Pädagogen, Kinderschutzfachkraft, Elternberater etc.).