



PRESSEMELDUNG

Bokwa: der aktuellste Trend! Noch freie Plätze bei der AWO Familienbildung

Bei Bokwa, dem aktuellsten Trend, werden Buchstaben und Zahlen „gebounct“ und dabei ein süchtig-machendes Herz-Kreislauf-Workout absolviert.

Der Kurs findet montags (17:45-18:45 Uhr) oder mittwochs (18:45-19:45 Uhr) in der AWO-Familienbildungsstätte, Bügelstraße 25 statt und wird von zertifizierten Bokwa-Kursleitungen durchgeführt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Infos und Anmeldung – auch zu anderen interessanten Kursen- bei Martina Leßmann in der AWO Geschäftsstelle, Peterstr. 18, Tel. 02041/ 70949-23 oder unter www.awo-gelsenkirchen.de

Gelsenkirchen / Bottrop, 03.02.2014