



Familienbildung

Wohlfühl- Wald Wochenende

Ein ganzes Wochenende lang weg von der Hektik des Alltags: Lassen Sie sich verwöhnen und tanken Kraft. In herrlicher Natur erlernen Sie verschiedene Entspannungstechniken und entwickeln Ihren individuellen Entspannungsfahrplan.



- Termin:** 25.09. ab 17:00 Uhr -27.09.2020 11:30 Uhr,
Ort: Willi-Michels Bildungsstätte,
Rathenastr. 59b, 45527 Hattingen
Kursleitung: Birgit Taube-Grohs, Entspannungspädagogin
Gebühr: 2 Übernachtungen im EZ inkl. Verpflegung und
Kursangebot: 189,00 €

Anmeldung telefonisch unter 02041 – 70949 23
oder 0209-4094 179 oder www.awo-gelsenkirchen.de