

Ideensammlung Für Kinder und Familien

Bewegungsspiele für Drinnen

- Krabbeltunnel, Burgen und Höhlen bauen
- Hüpfmatratze auslegen
- Musik auflegen und mal richtig tanzen! Gerne auch als Stopp-Tanz.
- Minipool/Große Schüsseln aufstellen und mit Schaum und Bechern spielen.
- Luftballon hochhalten und dabei Übungen machen. Zum Beispiel herumdrehen, hüpfen, ein Stück Rückwärts laufen, um die Wette Kniebeugen machen,...
- Spielzeug-Parcour. Nutzen wir doch mal das Chaos in der OGS! 1. Stufe: im Chaos einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten. Stufe 2: über die Haufen drüber steigen ohne etwas um zu werfen oder drauf zu treten. Stufe 3: auf (stabiles) Spielzeug vorsichtig treten z.B. Duplosteine, Bauklötze,... und von "Insel zu Insel" vorarbeiten.
- Der Boden ist Lava: von Stuhl zu Sofa und über den Tisch. Bloß nicht den Boden berühren!
- Der Boden ist Lava Version 2: Ein (Tisch-)Tuch oder Bettlaken auf den Boden ausbreiten. Die Spieler stellen sich drauf. Nun muss das Tuch umgedreht werden, ohne dass ein Spieler den Boden berührt! Kann auch auf Zeit oder in Teams gegeneinander gespielt werden.
- Ballontanzen oder -Wettlauf: einen Luftballon zwischen zwei Mitspieler klemmen und tanzen ohne dass er runter fällt, oder gemeinsam eine Strecke zurücklegen..
- Wett-Sammeln. Bälle (oder herumliegendes Spielzeug) um die Wette in zwei Körbe einsammeln
- Verkleiden: Verkleidungskiste herausholen Dazu ein paar Mützen, Hüte oder Tücher und schon kann das Abenteuer losgehen. Es können z.B. auch Zettelchen gezogen werden und das Publikum muss raten, was die Verkleidung darstellen soll.
- Bällebad: Luftballons in einen Bettbezug stecken und drüber hinweg klettern.
- Spion: Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch, ohne einen Faden zu berühren?
- Neues altes Spielzeug: Einfach mal das Sofa verschieben und die darunter verschwundenen Spielsachen neu entdecken. 😊

Ideal wäre es auch, Dinge zu machen, die im Alltag sonst zu kurz kommen.....

- Lesen
- Kopfrechnen
- Gesellschaftsspiele
- Bauen und konstruieren (Die Baumärkte haben ja auf.....)