

Neuer Zumba-Kurs bei der AWO

Bismarck. Zumba heißt Spaß und ist dabei sehr effektiv. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba-Workout sofort und einfach folgen. Die AWO-Familienbildung startet am Dienstag, 14. Januar, mit einem Zumba-Kurs, in dem noch freie Plätze zu vergeben sind. Der Kursus findet immer dienstags von 18 bis 19 Uhr in der AWO an der Paulstraße 4 statt und endet am 31. März. Die Kosten betragen für 12 Termine 63,00 Euro. Nähere Infos und Anmeldung in der AWO-Familienbildung, ☎ 4094-179 oder unter www.awo-gelsenkirchen.de