

Familienbildung 2020 bei der Awo

Das neue Programmheft ist erschienen

GE. Neben altbewährten Kursen wie Yoga, Pilates oder Nähen gibt es wieder einen bunten Cocktail an neuen Angeboten.

Eltern-Kind-Waldspaziergang, Do-it-yourself-Workshops für grüne Kosmetik, Upcycling oder gezielte Wohlfühlangebote sollen informieren, ermöglichen das Kennenlernen von anderen Menschen und bringen neue Impulse in das Familienleben.

Fitness und Entspannung im Alltag garantieren Zumba, Flamenco, Gym-

nastik, Aqua-Fitness oder das beliebte „Wohlfühl-Wald-Wochenende“.

Durch die Kooperation mit verschiedenen Familienzentren und Partnern werden viele Kurse auch kostenlos angeboten.

Das Programm-Heft wird an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet verteilt und ist unter www.awo-gelsenkirchen.de einzusehen.

Infos und Anmeldung sind möglich unter Telefon 4094-179 oder im Internet.