

Awo Eigen sucht noch Begleiter für Senioren

Unter dem Motto „Komm' doch mit“ sollen auf dem Eigen möglichst viele offene, von ehrenamtlichen Spaziergangspaten geleitete Gruppen entstehen, die sich einmal die Woche zum gemeinsamen Spazieren gehen treffen. Die regelmäßige Bewegung hält Körper und Geist fit, wirkt vorbeugend gegen Krankheiten und ist ein Mittel gegen Einsamkeit und Depression.

Zur Leitung von verschiedenen Gruppen in Bottrop sucht das Awo-Quartiersbüro Eigen in Kooperation mit den anderen Quartiersbüros in Bottrop engagierte Seniorinnen und Senioren, die als ehrenamtliche Spaziergangspaten in der Regel zu zweit eine Gruppe leiten wollen. Außerdem werden für Einzelbegleitungen zum Einkaufen, zu Friedhofs-, Arzt- oder Konzertbesuch Begleiter gesucht.

Spaziergangspaten und Seniorenbegleiter werden geschult und treffen sich anschließend regelmäßig zum Austausch. Weitere Infos gibt es bei einem Treffen am Donnerstag, 27. Juni, um 17 Uhr im Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum in der Bügelstraße 25. Interessenten können sich melden bei Ute Beese, ☎992211, QTM-Bottrop@awo-ww.de.