

KURZ GEMELDET

Awo bietet kostenlosen Zumba-Kurs an

Der Fitnesstrend Zumba steht für Spaß, sich treiben lassen – und ist dabei effektiv. Jeder kann ohne Vorkenntnisse einem Zumba-Workout nach internationaler Musik folgen. Die Awo-Familienbildung bietet mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr im Familienort Prosperstraße 182 „Die Brücke“ einen Zumba-Kurs an, der für die Teilnehmer durch die Kooperation mit den „Kommunalen Präventionsketten“ kostenlos ist.

i Info/Anmeldung im Awo-Stadtbüro, Gladbecker Straße 22,
☎ 709 49-23, oder online auf
www.awo-gelsenkirchen.de