

### **Awo hat noch Kursplätze frei**

Entspannung finden Teilnehmer im Schnupperkurs Qi-Gong (14./15. September/ 40,- €), beim Autogenen Training (1. bis 3. Dezember/ 19.30-20.30 Uhr/ 44,-€) oder bei der Muskelentspannung (1. bis 19. November, 18.15-19.15 Uhr/ 33,- €). Der Kurs Balance (17. September bis 3. November, 19.30-21 Uhr/ 95,- €), in dem Methoden der Entspannung geübt werden, kann zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden. Alle Kurse finden in der Awo-Familienbildungsstätte, Bügelstr. 25, statt. Info: ☎70949-23.