



**Familienbildung**

# Yoga



Yoga ist ein Übungsweg, der helfen kann,  
Körper, Geist und Seele in  
Einklang zu bringen.

**Der Kurs findet in Kooperation mit der  
Erlener Sportgemeinschaft e.V. statt.**

**5 Termine:** 04.02.-04.03.2019, 18:00-19:30 Uhr  
**Ort:** Städt. Familienzentrum Königstr. 1  
45881 Gelsenkirchen  
**Kursleitung:** Anke Krakowski, Yoga-Lehrerin  
**Gebühr:** 48,00 €/ ermäßigt 24,00 €  
**Anmeldung:** **0209/ 4094-179**

**AWO-UB Gelsenkirchen-Bottrop**  
**Familienbildung**  
**Gladbeckerstr. 22**  
**46236 Bottrop**  
**Tel.: 02041/ 70949-23 oder 0209/ 4094-179**  
**E-Mail: [martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de](mailto:martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de)**  
**[www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)**



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop