

IN KÜRZE

Awo startet mit neuen Kursen in den Herbst

Die Awo startet mit ihrem neuen Kursangebot. Wer sich zu fetzigen Rhythmen bewegen will, ist im Zumba-Kurs am Mittwoch oder Donnerstag richtig. Bei „Fit dank Baby“ können Mütter mit ihren Babys kostenlos trainieren und ihre Bindung zu ihnen stärken. Der Kurs findet ab 7. September im Bürgerhaus Batenbrock von 9.45 bis 11.15 Uhr statt. Infos zu Kursen gibt es im Awo-Stadtbüro, Gladbecker Str. 22, Tel. 70949-23 oder www.awo-gelsenkirchen.de.