

Kurs hilft Senioren, Stürzen vorzubeugen

Schalke. Ältere Menschen sind sturzgefährdet. Das Awo-Seniorenzentrum Schalke, Grenzstraße 49, bietet gemeinsam mit der Erler Sportgemeinschaft ab dem Montag, 3. September, einen Kurs zur Sturzprophylaxe, also Vorbeugung, an. Der Altentherapeut Bernhard Dudel wird dazu montags um 10 und um 11 Uhr jeweils 45-minütige Kurse für Einrichtungsbewohner und Senioren aus dem Quartier leiten – kostenlos dank Förderung des Landesportbundes. Info und Anmeldung bei Ulrike Brinkmann ☎ 0209 409 4165.