



PRESSE-MELDUNG

AWO Familienbildung: Freie Plätze im Kurs „Wellness à la Kneipp“

Für alle, die die Gesundheitselemente nach Pfarrer Kneipp kennen lernen möchten, bietet die AWO am Mittwoch, den 15.03.2017 (18:00-20:00 Uhr) einen Kurs an, in dem Sie Einblicke in die Kräuterkunde und Ernährungsideen bekommen sowie Entspannungs- und Bewegungselemente erlernen.

Genießen Sie mit allen Sinnen und spazieren Sie achtsam durch ein Wohlfühl-Programm nach Sebastian Kneipp, sodass Sie Ihre individuelle Kneipp-Wellness zusammenstellen können.

Der Kurs findet im AWO-Begegnungszentrum, Grenzstr. 47 statt und kostet 13,00 €.

Nähere Infos und Anmeldung bei Martina Lessmann, Tel. 0209-4094-179

Gelsenkirchen, 9. März 2017