

PRESSE-MELDUNG

AWO Familienbildung

Freie Plätze in diesen Kursen:

Sehen, Hören, Fühlen, Schmecken...wie unterstütze ich die Sinne meines Kindes auf natürlichem Weg?

Wir filtern unsere Wahrnehmung durch unsere Sinne. Doch wie kann die Entwicklung der Sinne bei Kindern auf natürlichem Weg gefördert werden?

Hierzu gibt die Ergotherapeutin Yvonne Floegel in einem Kurs der AWO-Familienbildung Tipps und berät Eltern.

Der Kurs findet am 07.02.2017 (18:00-20:15 Uhr) in der AWO-Familienbildungsstätte, Bügelstr. 25 statt und kostet 15,00 € (Ermäßigung möglich).

Nähere Infos und Anmeldungen im AWO-Stadtbüro, Tel. 70949-23

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine leicht zu erlernende Methode, um Ruhe und Entspannung zu finden.

Bei leiser Entspannungsmusik und angenehmem Duft wird ein Gefühl der inneren Ruhe erlebt.

Die Übungen sind sehr gut auch im (Berufs)- Alltag anzuwenden. Der Kurs findet vom 13.02.-03.04.2017 (19:30-21:00 Uhr) in der AWO-Familienbildungsstätte, Bügelstr. 25 statt und kostet 56,00 € (8 Termine).

Nähere Infos und Anmeldung im AWO-Stadtbüro, Tel. 70949-23

Bottrop, 30.1.2017