



## PRESSE-MELDUNG

### **AWO Familienbildung startet mit neuen Kursen**

Die Sommerferien sind vorbei und die Kurse der AWO-Familienbildung beginnen wieder. Es sind noch einige freie Plätze in Wohlfühl- und Fitness-Kursen zu vergeben. Ob Klangentspannung, Yoga, Rücken-Fit oder Zumba: für jeden ist etwas dabei. Viele der Angebote können durch die Kooperation mit Familienzentren oder durch das Landesprogramm „Eltern-Start NRW“ kostenlos durchgeführt werden.

Eltern und Kinder erleben z.B. beim Eltern-Kind-Turnen, im PeKiP-Kurs oder bei „Baby-Musik“ intensiven Kontakt und viel Spaß miteinander. Angebote wie „Hilfe, meine Kinder streiten“ oder „Wenn die Monster kommen...“ unterstützen Eltern im Erziehungsalltag.

Nähere Infos und Beratung in der AWO Familienbildung bei Martina Leßmann,  
Telefon 0209 / 4094-179 oder 02041/ 709 49-23.

Gelsenkirchen und Bottrop, 30.8.2016