



PRESSE-MELDUNG

AWO Familienbildung lädt ein: Resilienz – die innere Kraft zu gedeihen

Resilienz (von lateinisch resilire ‚zurückspringen‘ ‚abprallen‘) ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen als Anlass für Entwicklungen zu nutzen.

Die Familienbildung bietet am 14. September 2016 (18:00-20:15 Uhr) in der AWO Familienbildungsstätte Bügelstraße 25, 46240 Bottrop-Eigen einen Vortrag mit dem bekannten Dozenten **Prof. Dr. Torsten Ziebertz** zu dem Thema an, in dem noch Plätze frei sind.

Der Vortrag ist offen für alle Interessierten, besonders richtet er sich an Menschen in pädagogischen Berufen.

Kosten: 21,00 €

Nähere Infos und Anmeldung in der Familienbildung, Tel 0209/ 4094-179 oder 02041/ 70949-24

BU: Dr. Torsten Ziebertz, Leiter des Instituts für berufliche Bildung, Oberhausen

Foto: Dr. Ziebertz

Gelsenkirchen und Bottrop, 5.9.2016