



LIEBE EHRENAMTLICHE!

Möchten Sie Familien unterstützen und Ihre Erfahrungen als Mutter weitergeben?

Jeder, der gerne jungen Familien helfen möchte, ist herzlich willkommen. Besonders freuen wir uns auf interessierte, dynamische Frauen, die selbst Mutter sind und/oder Erfahrungen im Umgang mit Babys haben.

Was haben Sie von Ihrem ehrenamtlichen Einsatz?

Als Babyzeit-Partner

- unterstützen Sie aktiv junge Familien in Gelsenkirchen. Dabei werden Ihnen entstandene Fahrtkosten erstattet;
- haben Sie die Möglichkeit kostenlos an Schulungen der AWO-Familienbildung und der Familienbildung/-förderung des Jugendamtes teilzunehmen (z. B. Erste Hilfe);
- lernen Sie neue Menschen kennen und erhalten die Wertschätzung der Familien;
- tauschen Sie sich regelmäßig in gemütlicher Runde mit anderen Ehrenamtlichen und der Koordinatorin des Projektes aus.

Natürlich erhalten Sie bei Bedarf auch fachliche Unterstützung.

An wen wenden Sie sich?

Mütter oder Väter, die Unterstützung wünschen, melden sich bei:

Martina Leßmann

AWO, UB Gelsenkirchen/Bottrop
Grenzstraße 47
45881 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 40 94 - 179
E-Mail: martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Ansprechpartner für den ehrenamtlichen Einsatz als Babyzeit-Partner:

Beate Rafalski

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.
Neumarkt 1
45879 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 169 - 3334
E-Mail: beate.rafalski@gelsenkirchen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gestaltung: brandm GmbH, Gelsenkirchen, Fotos: www.istockphoto.de



Familien unterstützen – Erfahrung weitergeben

Das Projekt „Babyzeit-Partner“:
Ehrenamtliche helfen jungen Eltern





Was aber ist, wenn niemand da ist, der unkompliziert Hilfe leistet?

Dann kann ein „Babyzeit-Partner“ kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten, indem er/sie zum Beispiel

- mit dem Baby spazieren geht, damit die Mutter schlafen kann,
- mit dem Geschwisterkind spielt oder mit ihm zum Spielplatz geht,
- die Mutter/den Vater mit dem Baby zum Arzt begleitet,
- einfach mal zuhört oder
- ... einfach tut, was gerade wichtig ist!



LIEBE MÜTTER, LIEBE VÄTER!

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß,
der Alltag aber oft anders als erwartet.

Besonders beim ersten Kind fühlen sich Mütter und Väter häufig unsicher oder auch überfordert. Die Zeit für den Haushalt fehlt, die Nächte sind meist viel zu kurz – die Herausforderungen sind groß.

Wenn dann eine gute Freundin oder Oma die junge Familie unterstützt, kann neue Kraft getankt oder einfach mal der „normale“ Alltag erledigt werden.



Wie ist der organisatorische Ablauf?

In einem Erstgespräch wird geklärt, welche Art von Unterstützung die Familie wünscht.

Im nächsten Schritt erfolgt die Vermittlung eines passenden Babyzeit-Partners, der in ständigem Kontakt mit der Koordinatorin steht.

Das erste Kennenlernen zwischen Familie und Babyzeit-Partner findet dann gemeinsam mit der Koordinatorin statt. Dabei werden konkrete Aufgaben besprochen und ein zeitlicher Rahmen festgelegt.

Die Babyzeit-Partner besuchen die Familien in der Regel wöchentlich nach Absprache und tragen so zu einer Entlastung im Familienalltag bei.

WICHTIG: Der Einsatz der Babyzeit-Partner ist für die Familien kostenlos.

Babyzeit-Partner-Koordinatorin:

Sabine Stolarski

Am Rundhöfchen 6, 45879 Gelsenkirchen
Sprechzeit: mittwochs 13.00-15.00 Uhr

Mobil: 0176 / 98 50 04 79

E-Mail: sabine.stolarski@awo-gelsenkirchen.de

